**Спо́рт**

1. Лёгкая атле́тика и гимна́стика

Ли́ния ста́рта – startovní čára



Доро́жка - dráha

Бегова́я доро́жка –běžecká dráha

Ли́ния фи́ниша – cílová čára

Спо́ртплоща́дка – závodiště

Темати́ческий слова́рь – лёгкая атле́тика:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ста́ртовая коло́дка | *Startovní blok* | Спри́нтер | *Sprinter* |
| Толка́ние ядра́ | *Vrh koulí* | Легкоатле́т | *Atlet/ka* |
| Мета́ние копья́ | *Hod oštěpem* | Бег | *Běh* |
| Прыжки́ с шесто́м | *Skok o tyči* | Реко́рд | *Rekord* |
| Эстафе́тный бег | *Štafetový běh* | Этафе́тная па́лочка | *Štafetový kolík* |
| Прыжки́ в высоту́ | *Skok vysoký* | Поби́ть реко́рд | *Překonat rekord* |
| Прыжки́ в длину́ | *Skok do dálky* | Фо́тофи́ниш | *Cílová kamera* |
| Барье́рный бег | *Běh přes překážky* | Ли́чный реко́рд | *Osobní rekord* |
| Марафо́н | *Maraton* | Пла́нка | *Laťka* |

Темати́ческий слова́рь – гимна́стика:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Гимнасти́ческий ко́нь | *Gymnastický kůň* | Мо́стик | *Odrazový můstek* |
| Са́льто | *Salto* | Гимна́стка | *Gymnastka* |
| Мо́стик | *Odrazový můstek* | Бревно́ | *Kladina* |
| Прыжо́к | *Skok* | Ма́т | *Žíněnka* |
| Упражне́ния на ковре́ | *Cvičení na gymnastickém koberci* | Гимнасти́ческая ле́нта | *Stuha* |
| Ходи́ть колесо́м | *Dělat přemety* | Худо́жественная гимна́стика | *Moderní gymnastika* |
| Перекла́дина | *Hrazda* | Ко́льца | *Kruhy* |
| Меда́ль | *Medaile* | Паралле́льные бру́сья | *Bradla* |
| Разновысо́кие бру́сья | *Bradla s různou výškou žerdi* | Пьедеста́л почёта | *Stupně vítězů* |
| Зо́лото | *Zlato* | Серебро́ | *Stříbro* |
| Бро́нза | *Bronz* | Секундоме́р | *Stopky* |

2. Спорти́вные единобо́рства – úpolové sporty a bojová umění

Темати́ческий слова́рь:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Сопе́рник | *Soupeř* | Шле́м | *Helma* |
| По́яс | *Pás* | Перча́тка | *Rukavice* |
| Таэкводно́ | *Taekwondo* | Айкидо́ | *Aikido* |
| Карате́ [тэ́] | *Karate* | Дзюдо́ | *Judo* |
| Кикбо́ксинг | *Kickbox* | Кендо́ | *Kendo* |
| Ку́н-фу́ | *Kung-fu* | Борьба́ | *Zápas* |
| Бо́кс | *Box* | Ри́нг | *Ring* |
| Ра́унд | *Kolo* | Кула́к | *Pěst* |
| Чёрный по́яс | *Černý pás* | Капоэ́йра | *Capoeira* |
| Боксёрские перча́тки | *Boxerské rukavice* | Бо́й | *Boj* |
| Нока́ут | *Knokaut* | Самооборо́на | *Sebeobrana* |
| Сумо́ | *Sumo* | Ка́па | *Chránič zubů* |
| Спа́рринг | *Tréninkový boj* | Гру́ша | *Boxovací pytel* |
| Боевы́е иску́сства | *Bojová umění* | Та́й-чи́ | *Taiči* |
| Паде́ние | *Pád* | Захва́т | *Chvat* |
| Бросо́к | *Přehození* | Бро́сить на спи́ну | *Položit na lopatky* |
| Уда́р ного́й | *Vykopnutí* | Уда́р кулако́м | *Úder pěstí* |
| Ата́ка | *Útok* | Прыжо́к | *Skok* |
| Бло́к | *Blok* | Тычко́вый уда́р | *Sek* |

3. Лы́жный спо́рт

Темати́ческий слова́рь:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Лы́жный спу́ск | *Sjezdovka* | Лы́жный костю́м | *Lyžařská kombinéza* |
| Гондо́льная кана́тная доро́га | *Kabinová lanovka* | Кре́сельный подъёмник | *Sedačková lanovka* |
| Подъёмник | *Lyžařský vlek (kotva)* | Лы́жная тра́сса | *Lyžařská dráha* |
| Защи́тное огражде́ние | *Ochranná bariéra* | Скоростно́й спу́ск | *Sjezd* |
| Сла́лом | *Slalom* | Воро́та | *Branka* |
| Прыжки́ на лы́жах | *Koky na lyžích* | Бе́г на лы́жах | *Běžky* |
| Ледола́зание | *Lezení po ledovci* | Бе́г на конька́х | *Bruslední* |
| Фигу́рное ката́ние | *Krasobruslení* | Сноубо́рдинг | *Jízda na snowboardu* |
| Бобсле́й | *Boby* | Са́нный спо́рт | *Závody na saních* |
| Мотоса́ни | *Sněžný skútr* | Ката́ние на саня́х | *Sáňkování* |
| Горнолы́жное многобо́рье | *Alpská kombinace* | Гига́нтский сла́лом | *Obří slalom* |
| Кёрлинг | *Curling (metaná)* | Езда́ на соба́чьих упря́жках | *Jízda s psím spřežením* |
| Скоростно́й бе́г на конька́х | *Rychlobruslení* | Биатло́н | *Biatlon* |
| Лави́на | *Lavina* | Лы́жные очки́ | *Lyžařské brýle* |
| Лы́жная па́лка | *Hůlka* | Лы́жный боти́нок | *Lyžařská bota* |
| Лы́жа | *Lyže* | Ка́нт | *Hrana (lyže)* |
| Остриё | *Špička (lyže)* | Лы́жница | *Lyžařka* |

4. Други́е ви́ды спо́рта

Темати́ческий слова́рь:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Планери́зм | *Bezmotorové létání* | Пла́нер | *Kluzák* |
| Де́льтапланери́зм | *Létání na rogalu* | Дельтапла́н | *Rogalo* |
| Скалола́зание | *Horolezectví* | Прыжки́ с парашю́том | *Seskoky s padákem* |
| Парагла́йдинг | *Paragliding* | Затяжно́й прыжо́к с парашю́том | *Seskok volným pádem* |
| Спу́ск по верёвке | *Slaňování* | Прыжки́ на рези́нке | *Bungee jumping* |
| Ра́лли | *Ralley* | Автого́нки | *Automobilové závody* |
| Мотокро́сс | *Motocross* | Мотого́нки | *Motocyklové závody* |
| Скейтбо́рдинг | *Skateboarding* | Скейтбо́рд | *Skateboard* |
| Ката́ние на ро́ликовых конька́х | *Bruslení na kolečkových bruslích* | Лакро́сс | *Lakros* |
| Фехтова́ние | *Šerm* | Ма́ска | *Maska* |
| Рапи́ра | *Fleret* | Бо́улинг | *Bowling* |
| Ке́гля | *Kuželka* | Шар для бо́улинга | *Bowlingová koule* |
| Стрельба́ из лу́ка | *Lukostřelba* | Стрельба́ по ми́шени | *Střelba na terč* |
| Пу́л | *Kulečník* | Сну́кер | *Snooker* |

5. Фи́тнес-це́нтр и спорти́вный зал

Темати́ческий слова́рь:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Велотренажёр | *Rotoped* | Тренажёр | *Posilovací stroj* |
| Ги́ри | *Činky* | Скамья | *Lavička* |
| Шта́нга | *Tyč* | Гребно́й тренажёр | *Veslovací trenažér* |
| Ша́говый тренажёр | *Stepper* | Бегова́я доро́жка | *Běhací pás* |
| Кросстренажёр | *Orbitrek* | Ганте́ль | *Činka* |
| Вы́пад | *Propnutí* | Отжима́ние от по́ла | *Klik* |
| Приседа́ние | *Dřep* | Подня́тие ко́рпуса | *Přitahování (sedy-lehy)* |
| Растя́гивание | *Protahování* | Упражне́ние для би́цепсов | *Posilování bicepsu* |
| Жи́м нога́ми | *Posilování nohou* | Упражне́ние для гру́ди | *Posilování hrudních (prsních) svalů* |
| Трениро́вка с отягоще́ниями | *Vzpírání* | Бе́г трусцо́й | *Jogging* |
| Аэро́бика | *Aerobik* | Тренирова́ться | *Trénovat* |
| Бежа́ть на ме́сте | *Stepovat na místě* | Кругово́й тре́нинг | *Kruhový trénink* |
| Подтя́гиваться на рука́х | *Přitahovat se na rukou* | Систе́ма упражне́ний пила́теса | *Cvičení Pilates* |
| Прыжки́ со скака́лкой | *Skákání přes švihadlo* | Бревно́ | *Kladina* |
| Бру́сья | *Bradla* | Козёл | *Gymnastická koza* |
| Равновысо́кие бру́сья | *Bradla s různou výškou žerdi* | Ко́нь | *Gymnastický kůň* |
| Кана́т | *Lano, provaz* | Перекла́дина (Турни́к) | *Hrazda* |
| Ко́льца | *Kruhy* | Трампли́н | *Můstek* |
| Ма́т | *Žíněnka* | Шве́дская сте́нка | *Ribstoly* |
| Пли́нт | *Švédská bedna* | Ше́ст для ла́зания | *Tyč na lezení* |
| Трапе́ция | *Visutá hrazda* | Бату́т | *Trampolína* |